

# ነብሰ ጸር ዲኺ? ተጥብቂ'ዶ? ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሜኡ/አ ቆልዓ አሎኪ/አላትኪ'ዶ?



ስራሕ እንዳሃለዎኪ ናይ ገንዘብ ሕጽረት'ዶ አሎኪ? ናይ መንግስቲ ዝኸፍሎ መሓከሚ (መዲካል ኩፖን) ወይ ሄልዚ ኦፕሽንስ ትጥቀማ'ዶ\*? ብዛዕባ ናይ ውላድኪ አመጋግባን አታዓባቢያን ብዝያዳ ክትፈልጡ'ዶ ትደልዩ?

## ሎሚ ናብ ቂክ ደውሊ።

ውላድኩም ንስኩም አሎኹም። ንኣኹም ቂክ አሎኩም

ናይ አመጋግባ መደብ ንኣንስትን፣ ሕጻናትን፣ ቆልዑትን(ቂክ)።

ቂክ በዘን ዝስዕባ ጌሩ ንውላድኩም ጥዕና ዝህቦ መበገሲ ንክትገብሩሉ ይሕግዘኩም።

- በቢወርሒ ክሳብ \$50 ዝጥግኡ ጥዕና ዝህብ መግቢ፤ ጸባ፣ እንቋቋሕ፣ ሲሪያል፣ ቺዝ፣ ንቕጽ ባልደንን ጽማቕ፣ ጠሰሚ ፋል፣ ከምኡ ኸአ ጡብ ንዘይጠብዉ ሕጻውንቲ ዝኸውን ጸባ ታኒካ ።
- ብዛዕባ ሕጻን ዝምልከት መጽሓፍ ንጥኑሳት ኣንስቲ ይዕድል።
- ምዕደታት ብዛዕባ አመጋግባን ጡብ ምጥባውን ይውራ።
- ናይ ክንክን ጥዕና አገልግሎታት ክትረክኹሉ ይተሓሰቡሉ።

ናይ ቂክ ወርሓዊ እቶት መገምገሚ መምርሒታት (ነብሰ ጸር ሰበይተ ክንዲ ክልተ ኢያ ትቕጽር)፡

- ብዝሒ ስድራ ቤት 2 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$2,159 ዝረኽቡ
- ብዝሒ ስድራ ቤት 4 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$3,269 ዝረኽቡ
- ብዝሒ ስድራ ቤት 6 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$4,379 ዝረኽቡ (ክሳብ ወርሒ 3, 2009 ብቕዓት አሎዎ)

\* እንተደኣ ኣብ መዲካል ኩፖን ወይ ሄልዚ ኦፕሽንስ መደብ አሊኹም ኩንኩም ብደሞዝኩም መሰረት ናይ ቂክ ሓገዝ ክትቐበሉ ብቕዓት አሎኩም።

ቂክ ብናይ ማዕርነት ዕድል (ብዘይ ኣድልዎ) ዘገልግል መደብ ኢያ

ናይ ቂክ ሓገዝ ምቕባልኩም ኣብቲ ናይ ኢሚግርሽን ኩነታትኩም ሳዕቤን የብሉን።

# 1-800-322-2588

## Family Health Hotline

A program of WithinReach

[www.withinreachwa.org](http://www.withinreachwa.org)

